

Bienvenue en STAPS



Journée Portes Ouvertes

Ma première année en STAPS

Passerelle STAPS-Kiné

- Vichy
- Majeure STAPS – Mineure Santé

Licence 1^{ère} année

- Commune quelle que soit la mention de licence

DEUST 1^{ère} année

- Parcours activités aquatiques
- Parcours Activités de pleine nature



Passerelle-kiné (Vichy)

→ intégrer l'IFMK à l'issue de la 1^{ère} de STAPS PK

- Réservée aux lycéens validant le bac dans l'année de recrutement (2026)
- Inscription **Parcoursup** en L1 STAPS - Classe passerelle Kiné
- Recrutement sur dossier (**résultats scolaires**, résultats sportifs, engagement citoyen, lettre de motivation)
- **60 places à l'entrée en L1 STAPS (académie / 5% hors académie)**
- Principe d'une majeure STAPS (2/3) et d'une mineure santé (1/3)
- **15 places** pour intégrer l'IFMK de Vichy – Pas de redoublement
- **En cas d'échec au concours, mais si la L1 est validée**, possibilité de poursuivre en L2 STAPS APAS et d'avoir UNE SECONDE CHANCE en fin de L2 avec la **LAS-R2-STAPS**

DEUST AGAPSC

Animation et gestion des activités physiques, sportives ou culturelles

Formation en 2 ans

- **Option 1 : Natation, activités aquatiques et surveillance**
- **Option 2 : Encadrement des activités physiques, sports et loisirs de nature**

Délivrance de la carte professionnelle (Jeunesse et sport) permettant d'encadrer contre rémunération dans ces domaines d'activités

Possibilité de poursuivre sa formation en L3 STAPS en cas de bons résultats au DEUST (sinon, intégration en L2)

Formation possible en apprentissage

Pré requis :

- **DEUST – Natation, activités aquatiques et surveillance**
 - Références en activités aquatiques FFN, Triathlon, Sauvetage (BNSSA).
- **DEUST - Encadrement des activités physiques et sportives de loisirs et de nature**
 - tests de sélection (canoé-kayak, escalade, VTT, + entretien

Ma première année en Licence STAPS



PARCOURSUP L1 STAPS

Le classement et les décisions sur parcoursup reposent sur 5 attendus, correspondant aux compétences souhaitées à l'entrée en formation en STAPS. Les 5 attendus évalués comme suit

- **Attendu 1** : Disposer de compétences scientifiques
(Coefficient 40)
- **Attendu 2** : Disposer de compétences argumentaires et littéraires
(Coefficient 40)
- **Attendu 3** : Disposer de compétences sportives
(Coefficient 30)
- **Attendu 4** : Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes
(Coefficient 20)
- **Attendu 5** : Disposer des méthodes de travail et de l'autonomie nécessaires pour réussir des études universitaires en STAPS
(Coefficient 20)



Modèle d'attestation Parcoursup
téléchargeable



Attendus d'examen des voeux
Parcoursup

L'ETUDE DU DOSSIER ET LES RÉPONSES APPORTÉES

L'université peut adresser au lycéen **deux réponses**

- ▶ « **OUI** » pour les candidats disposant des compétences attendues
- ▶ « **OUI SI** » pour les candidats présentant des points faibles dans un ou plusieurs domaines de compétences. Pour favoriser la réussite de ces étudiants, l'UFR STAPS met en place :
 - ▶ **Tutorat L1 STAPS : (2h/semaine) 18h-20h par des étudiants (Licence 3 et master)**
 - ☞ Organisation et méthodologie du travail (prise de note, idées clés et synthèse des cours, analyse de sujets, organisation d'une réponse par écrit, etc.).
 - ▶ **Cours de soutien (obligatoire pour les OUI SI)**
 - ☞ Reprendre et ré-expliciter des notions du cours (enseignants, étudiants en thèse...)
 - ▶ **PPF : aide pour construire son projet professionnel et de formation**

Une formation en STAPS pour quoi Faire ?

Prévention, Education pour la santé, prise en charge de populations pathologiques

Mention
APAS

Mention
EM

Intervention éducative, Apprentissage, Enseignement
Attention : professeur EPS, concours fin de L3

Entraînement à la performance, développement personnel
À Clermont : Préparation physique, Activités de la forme, Football

Mention
ES



Gestion et management des organisations, Ingénierie du produit, évènementiel, commerce du sport

Mention
MS

Ergonomie et performance motrice – Création de produits, services pour l'Interface homme-environnement (matériel)

Mention
ESPM

mention non présente à Clermont-Ferrand

Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives



Scientifique et Universitaire

- Anatomie (2 niveaux)
- Anthropologie des pratiques physiques et sportives
- Biomécanique
- Economie et gestion du sport
- Histoire du mouvement sportif
- Physiologie (2 niveaux)
- Psychologie du développement
- Sociologie du sport

Technologique et Professionnelle

- Connaissances théoriques et pratiques des APS (6 APS)
- Méthodologie de l'encadrement
- Enseignements spécifiques aux mentions



Licence 2^{ème} et 3^{ème}
année

La maquette de formation Niveau 1



► Les enseignements scientifiques : 30 ECTS

Semestre 1

Anatomie 1

Bioénergétique de l'exercice musculaire

Anthropologie des pratiques physiques sportives et artistiques

Economie et gestion du sport

Sociologie des pratiques sportives

Semestre 2

Anatomie 2

Fonctions biologiques

Psychologie du développement et de l'apprentissage

Biomécanique

Histoire du mouvement sportif

La maquette de formation n1



► Les Activités Physiques Sportives et Artistiques: 18 ECTS

Semestre 1

Semestre 2

3 pratiques d'APSA = 3 ECTS

3 pratiques d'APSA = 3 ECTS

3 Théories d'APSA = 6 ECTS

3 Théories d'APSA = 6 ECTS

Athlétisme

Judo
karaté

Basket-ball
Volley-ball

Activités de la
forme

Natation

Escalade
Canoë-kayak

Football
Rugby

Danse

La maquette de formation n1



► Les EC transversaux et UE Professionnels : 12 ECTS

Semestre 1 = 6ECTS

Méthodologie d'Aide à l'Ecrit (MAE)

Projet Personnel de Formation (PPF)

Informatique

Semestre 2 = 6 ECTS

Méthodologie du projet d'animation

Anglais

Enseignement de découverte des mentions

APAS

EM

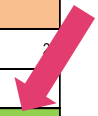
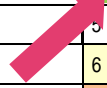
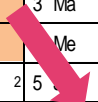
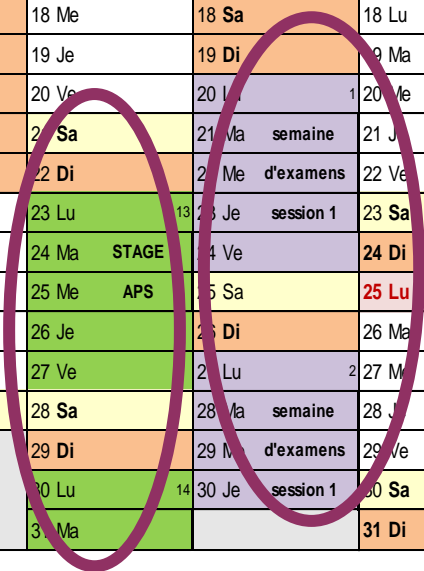
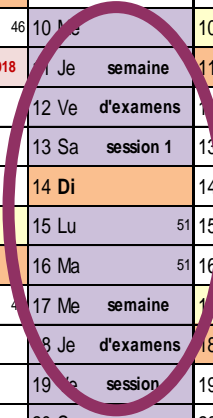
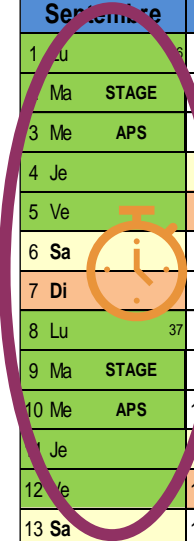
ES

MS

PLANNING ANNUEL



2025				2026						
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
1 Lu	1 Me	1 Sa Toussaint	1 Lu	1 Je Jour de l'an	1 Di	1 Di	1 Me STAGE	1 Ve Fête du travail	1 Lu	1 Me
2 Ma STAGE	2 Je	2 Di	2 Ma	2 Ve	2 Lu	2 Lu	2 Je APS	2 Sa	2 Ma JURY SEM 2/4	2 Je
3 Me APS	3 Ve	3 Lu	3 Me	3 Sa	3 Ma	3 Ma	3 Ve	3 Di	3 Me	3 Ve
4 Je	4 Sa	4 Ma	4 Je	4 Di	4 Me	4 Me	4 Sa	4 Lu	4 Je JURY SEM 6	4 Sa
5 Ve	5 Di	5 Me	5 Ve	5 Lu	5 Je	5 Je	5 Di	5 Ma	5 Ve	5 Di
6 Sa	6 Lu	6 Je	6 Sa	6 Ma	6 Ve JURY S. 1/3/5	6 Ve	6 Lu	6 Me	6 Sa	6 Lu
7 Di	7 Ma	7 Ve	7 Di	7 Me	7 Sa	7 Sa	7 Ma	7 Je	7 Di	7 Ma
8 Lu	8 Me	8 Sa	8 Lu	8 Je	8 Di	8 Di	8 Me	8 Ve Armistice 1945	8 Lu	8 Me JURY L2 (2)
9 Ma STAGE	9 Je	9 Di	9 Ma	9 Ve	9 Lu	9 Lu	9 Je	9 Sa	9 Ma	9 Je JURY L3 (2)
10 Me APS	10 Ve	10 Lu	10 Me	10 Sa	10 Ma	10 Ma	10 Ve	10 Di	10 Je	10 Ve
11 Je	11 Sa	11 Ma Armistice 1918	11 Je semaine	11 Di	11 Me	11 Me	11 Sa	11 Lu	11 Je semaine	11 Sa
12 Ve	12 Di	12 Me	12 Ve d'examens	12 Lu	12 Je	12 Je	12 Di	12 Ma	12 Ve d'examens	12 Di
13 Sa	13 Lu	13 Je	13 Sa session 1	13 Ma	13 Ve	13 Ve	13 Lu	13 Me	13 Sa session 2	13 Lu
14 Di	14 Ma	14 Ve	14 Di	14 Me	14 Sa	14 Sa	14 Ma	14 Je Ascension	14 Di	14 Ma Fête nationale
15 Lu	15 Me	15 Sa	15 Lu	15 Je	15 Di	15 Di	15 Me	15 Ve	15 Lu	15 Me
16 Ma	16 Je	16 Di	16 Ma	16 Ve	16 Lu	16 Lu	16 Je	16 Sa	16 Ma	16 Je
17 Me	17 Ve	17 Lu	17 Me semaine	17 Sa	17 Ma	17 Ma	17 Ve	17 Di	17 Me semaine	17 Ve
18 Je	18 Sa	18 Ma	18 Je d'examens	18 Di	18 Me	18 Me	18 Sa	18 Lu	18 Je d'examens	18 Sa
19 Ve	19 Di	19 Me	19 Ve session	19 Lu	19 Je	19 Je	19 Di	19 Ma	19 Ve session 2	19 Di
20 Sa	20 Lu	20 Je	20 Sa	20 Ma	20 Ve	20 Ve	20 Lu	20 Me	20 Sa	20 Lu
21 Di	21 Ma	21 Ve	21 Di	21 Me	21 Sa	21 Sa	21 Ma semaine	21 Je	21 Di	21 Ma
22 Lu	22 Me	22 Sa	22 Lu	22 Je	22 Di	22 Di	22 Me d'examens	22 Ve	22 Lu	22 Me
23 Ma	23 Je	23 Di	23 Ma	23 Ve	23 Lu	23 Lu	23 Je session 1	23 Sa	23 Ma	23 Je
24 Me	24 Ve	24 Lu	24 Me	24 Sa	24 Ma	24 Ma	24 Ve	24 Di	24 Me semaine	24 Ve
25 Je	25 Sa	25 Ma	25 Je Noël	25 Di	25 Me	25 Me	25 Sa	25 Lu Pentecôte	25 Je d'examens	25 Sa
26 Ve	26 Di	26 Me	26 Ve	26 Lu	26 Je	26 Je	26 Di	26 Ma	26 Ve session	26 Di
27 Sa	27 Lu	27 Je	27 Sa	27 Ma	27 Ve	27 Ve	27 Lu	27 Me	27 Sa	27 Lu
28 Di	28 Ma	28 Ve	28 Di	28 Me	28 Sa	28 Sa	28 Ma semaine	28 Je	28 Di	28 Ma
29 Lu	29 Me	29 Sa	29 Lu	29 Je		29 Di	29 Me d'examens	29 Ve	29 Lu	29 Me
30 Ma	30 Je	30 Di	30 Ma	30 Ve		30 Lu	30 Je session 1	30 Sa	30 Ma	30 Je
	31 Ve		31 Me	31 Sa		31 Ma		31 Di		31 Ve



EMPLOI DU TEMPS HEBDOMADAIRE



Période normale
(ex. semaine 38)



Cours récurrents
(pratique APSA)
Cours ponctuels
(TD Scientifiques)

APSA = Activités
Physiques Sportives et
Artistiques

<p>TD Rugby TD 1/5 08h00 - 10h00 CARRIAS LILIAN ST_SC AP_ AMPH9 G1 TD1A G1 TD1B G1 TD3B G1</p>		<p>TP Danse TP 1/10 08h00 - 10h00 RULLIER VERONIQUE SU Danse BC G1 TD1B</p>	<p>IP Water-polo TP 1/10 07h00 - 09h00 GRIMBERT ALAIN Piscine de Chamalières G1 TD1A</p>	<p>IP Water-polo TP 1/10 07h00 - 09h00 GRIMBERT ALAIN Piscine de Chamalières G1 TD1B</p>
<p>TP Course d'orientation TP 1/10 10h00 - 12h00 PALMIERI THOMAS G1 TD1A</p>		<p>TD Outils info - MTU TD 1/5 10h00 - 12h00 FERDI CATHERINE SCI 002 SCI 004 G1 TD1A G1 TD1B</p>		<p>TD MAE TD 1/10 10h00 - 12h00 RATEL ANNE PRO01 G1 TD1</p>
<p>CM Anatomie 1 / UFR d'Odontol Ferrand CM 7/8 14h00 - 16h00 MARTIN VINCENT Amp NHE G1 G2</p>	<p>CM Bioénergétique UFR d'Odontol Ferrand CM 5/6 14h00 - 16h00 BOISSEAU NATHALIE Amp NHE G1 G2</p>		<p>CM Bioénergétique UFR d'Odontol Ferrand CM 6/6 14h00 - 16h00 BOISSEAU NATHALIE Amp NHE G1 G2</p>	<p>CM CO-MODAL / Economie et gestion du CM 1/3 14h00 - 16h00 HILLAIRET DIETER ST_SC AP_ AMPH9 G1</p>
			<p>CM Anatomie 1 / UFR d'Odontol Ferrand CM 8/8 16h00 - 18h00 MARTIN VINCENT Amp NHE G1 G2</p>	

LIEUX DE PRATIQUES SPORTIVES



Campus des Cézeaux



Stade Universitaire



Piscines Coubertin et Chamalières



Base nautique Issoire



Canoë-Kayak

Les types de cours



Cours Magistraux (CM)

- ▶ Apport de connaissances
- ▶ Non obligatoires mais ...
- ▶ En présentiel ou en teams (G1, G2, Vichy)



Travaux Dirigés (TD)

- ▶ Manipuler les connaissances
 - ▶ Etudes de documents
 - ▶ Exercices d'application
- ▶ Obligatoires
- ▶ Groupes OUI SI : effectif réduit

Travaux Pratiques (TP)

- ▶ Apprentissage pratique
 - ▶ Expérimenter les données théoriques
 - ▶ Réaliser une production
 - ▶ Pratiques APSA
- ▶ Obligatoires

Règles de bonne conduite : respecter les horaires, l'enseignant, ses camarades, pas d'alimentation
Interdiction des téléphones portables, sauf indication de l'enseignant
Autorisation des ordinateurs à la discrétion des enseignants

ORGANISATION DES EXAMENS

Deux types d'examen

Le contrôle continu :

organisé en cours d'année, pendant les cours, nombre égal ou supérieur à 2 par enseignements (EC)

L'examen terminal organisé généralement pendant une semaine identifiée en fin de semestre

Deux sessions pour chaque semestre

Semestre 1 :

Session initiale en décembre

Jury début février

Seconde chance en juin

Jury début juillet

Semestre 2 :

Première session en avril

Jury fin mai / début juin

Seconde chance en juin

Jury début juillet

Résultats définitifs Année L1 Clermont

L1 2025

L1 2024

Inscrits

397

410

Abandon

2

23

DEF

55

61

Ajournés

116

105

AJAC

13

15

ADMIS

53,15 %

50,24 %



REUSSIR EN STAPS : comment ?

% de réussite : L1 = 50% ; L2 = 50% ; L3 = 80%



Être assidu, autonome ... et travailleur

- **Travail personnel important**
 - Production en cours (TD-TP)
 - Recherche d'informations
 - Elaboration de dossier
 - Préparation des oraux
 - Apprentissage régulier des cours
- **Organisation de son travail personnel**
 - Régularité
 - Anticipation
- **Utilisation de l'ENT universitaire** (documents, annales)



REUSSIR EN STAPS : comment ?

% de réussite : L1 = 50% ; L2 = 50% ; L3 = 80%



LES COMPETENCES NECESSAIRES

- ▶ **Savoir rédiger** (dissertation, analyse de texte, résumé)
- ▶ **Savoir prendre des notes**
- ▶ **Savoir apprendre**
- ▶ Disposer d'une culture et de connaissances **générales** (Français, philosophie, histoire, SVT, mathématiques, physique, sport...)
- ▶ Avoir un **vécu sportif** (pratique en club)
- ▶ **Savoir s'exprimer à l'oral**



Passer le test de positionnement

Un ENT : messagerie, emploi du temps, informations administratives, plate-forme de cours

The screenshot displays the user interface of a Learning Management System (ENT) for the course 'L1 : ANATOMIE 1'. The interface is organized into several key sections:

- Header:** Features the 'Cours en ligne' logo, navigation tabs for 'TABLEAU DE BORD', 'MES COURS', and 'IMPORT', and a search bar with the text 'Rechercher parmi tous les cours'.
- Left Sidebar:** A vertical navigation menu with expandable categories: 'Généralités', 'Supports et plans de cours', 'Bibliographie', and 'Exercices d'entraînement'. Each category lists specific course materials.
- Main Content Area:** Titled 'L1 : ANATOMIE 1', it includes a sub-header with navigation options: 'Accueil du cours', 'Gestion du cours', 'Utilisateurs', 'Banque de questions', 'Banque de contenus', 'Carnet de notes', 'Rapport', and 'Plus...'. Below this, the content is structured into three main sections:
 - Généralités:** Contains an 'Annonces' (Announcements) icon.
 - Supports et plans de cours:** Lists 'Schémas anatomie 1' (with a PDF icon) and 'Support cours Clermont (V. Martin)' (with a folder icon).
 - Bibliographie:** Lists 'Bibliographie' (with a document icon).

Accompagnement par un(e) référent(e) au cours de ma scolarité

Cours de soutien possibles

Attention : volume limité ; pas toujours facile à placer dans l'EDT

Possibilité de sessions spéciales d'examen en cas d'absence
Prévenir dans les temps



SPORTIVES ET SPORTIFS DE "HAUT ET BON NIVEAU"



Les établissements d'enseignement supérieur d'Auvergne (Université Clermont Auvergne, Groupe ESC Clermont, SIGMA Clermont-Ferrand, VETAGROSUP) et le mouvement sportif (DRDJSCS, CROS Auvergne, FF Sport U Auvergne) vous aident à concilier vos études et vos pratiques sportives.

Pour tout renseignement, consultez le site internet du SUAPS
Rubrique Pratiques compétitives / Sport de haut et bon niveau

Sportifs de haut niveau : certains

Pour chaque TP/TD, possibilité de changer de groupe en fonction de votre planning sportif
Anticiper son EDT

Parcours SHIFT-LISHBN

Accueil du cours Gestion du cours Utilisateurs Banque de questions Banque de contenus Carnet de notes Rapport Plus...



Général Tout replier

Annonces

Bienvenue dans cet espace de cours !

Vous y trouverez...

Pour commencer, nous vous conseillons de prendre connaissance de ce diaporama qui vous guidera pour organiser votre travail en autonomie :

13/01 21/01/2026

cours sont en ligne – dispositif SHIFT

Des associations étudiantes



BDE STAPS Clermont



bdestapsclermont



Bde_Staps_Clf



✉ manastaps63@gmail.com

📷 @manastaps

🎵 @mana.staps

MENTION
MANAGEMENT
DU SPORT

*Pour les étudiants, pour leur
insertion professionnelle et sociale*



▶ anestaps.org

Être accompagné



LE **CENTRE DE SERVICE**
ACCOMPAGNE LES ÉTUDIANTS



VOUS RENCONTREZ UN PROBLÈME ?



VOUS AVEZ UNE QUESTION ?

Pour obtenir de l'aide, contactez-nous !

SUPPORT@UCA.FR



04 73 406 407



Être accompagné

VICTIME OU TÉMOIN D'UN ACTE DE VIOLENCE SEXUELLE, SEXISTE
OU DISCRIMINATOIRE À L'UNIVERSITÉ OU AU SEIN DU CROUS

ÉCOUTE

CONFIDENTIALITÉ



SIGNALEMENT

Alex

ACCOMPAGNEMENT

LA CELLULE ALEX EST LÀ POUR VOUS ÉCOUTER ET VOUS ORIENTER



07 88 91 82 86

du lundi au vendredi de 9h à 17h



cellule-vssdiscriminations@uca.fr

